

Menus Petite-Enfance

août-octobre 2016

Les enfants en section des moyens mangent soit le menu des bébés soit le menu des grands en fonction du stade de leur diversification et toujours avec l'accord des parents

Compote : fruits frais, sans sucre ajouté.

	lundi 29/8	mardi 30/8	mercredi 31/8	jeudi 1/9	vendredi 2/9
bébés		Purée haricots verts & carottes Blanc de poulet Compote	Purée courgettes & carottes Dos de colin four Compote	Purée potiron & carottes Dinde sans sauce Compote	Purée épinards & carottes Dos de colin frais poché Compote
goûter		Fromage blanc & compote	Yaourt nature & compote	Suisses nature & compote	Fromage blanc & compote
grands		Melon Émincé de bœuf à la Provençale Coquillettes Fromage blanc	Panibun emmental Pavé de saumon au four Courgettes sautées Fruit de saison	Salade de tomates Rôti dinde forestière Riz pilaf parmesan Glace petit pot	Taboulé maison Filet colin frais citron Gratin d'épinards Fruit de saison
goûter		Pain, Le carré & fruit	Yaourt nature, pain, chocolat & fruit	Lait croissance, pain, confiture & fruit	Fromage blanc, brioche & fruit

lundi 5/9**mardi 6/9****mercredi 7/9****jeudi 8/9****vendredi 9/9****bébés**

Purées carottes &
courgettes
Épaule d'agneau
Compote

Purée carottes & laitues
Porc sans sauce
Compote

Purée potiron &
haricots verts
Dos de colin poché
Compote

Purée carottes &
courgettes
Blanc de poulet
Compote

Purée carottes &
épinards
Dos de colin poché
Compote

goûter

Suisse nature & compote

Lait croissance & compote

Yaourt nature & compote

Fromage blanc & compote

Suisse nature & compote

grands

Épaule d'agneau
Aubergines à la
Parmesane
Le carré
Fruit de saison

Batavia emmental
Sauté de porc aux olives
Polenta
Compote pomme

Melon
Omelette ciboulette
Gratin brocolis
Gâteau de semoule

Poulet rôti
Gratin Dauphinois
Tomme noire
Fruit de saison

Tartine de Kiri
Filet lieu meunière
Épinards béchamel
Fruit de saison

goûterPain, Kiri
& fruitLait croissance,
pain, miel & fruitYaourt nature,
gressins & fruitLait croissance, pain,
chocolat & fruitSuisse nature,
madeleine & fruit**lundi 12/9****mardi 13/9****mercredi 14/9****jeudi 15/9****vendredi 16/9****bébés**

Purée potiron &
haricots verts
Jambon de dinde
Compote

Purée carottes & Floraline
Veau sans sauce
Compote

Purée carottes &
courgettes
Rondelé
Compote

Purée haricots verts &
carottes
Escalope de dinde
Compote

Purée courgettes & potiron
Colin sans sauce
Compote

goûterYaourt nature  & compote


Fromage blanc & compote

Yaourt nature & compote

Suisse nature & compote

Lait de croissance & compote

grands

Salade d'agrumes
Jambon braisé
Coquillettes pistou &
parmesan 
Yaourt vanille

Salade pâtes et féta
Émincé de veau
au curry doux
Carottes vapeur
Fruit de saison

Sardines au citron
Couscous légumes &
pois chiches
Rondelé nature
Fruit de saison

Tomates basilic
Escalope dinde poêlée
Haricots verts
Éclair chocolat

Dos colin à l'oseille
Riz Créole
Emmental
Fruit de saison

goûterPain, Kiri
& fruitFromage blanc,
céréales & fruitYaourt nature, pain,
chocolat & fruitPain, Rondelé nature
& fruitLait de croissance,
quatre quart & fruit

lundi 19/9**mardi 20/9****mercredi 21/9****jeudi 22/9****vendredi 23/9****bébés**Purée carottes &
courgettes
Colin poché
CompotePurée potiron &
pommes de terre
Le carré
CompotePurée de carottes &
courgettes
Jambon
CompotePurée carottes &
haricots verts
Blanc de poulet
CompotePurée potiron & Floraline
Colin poché
Compote**goûter**

Yaourt nature & compote

Suisses nature & compote

Fromage blanc & compote

Yaourt nature & compote

Fromage blanc & compote

grandsLentilles & gruyère
Poisson pané citron
Ratatouille
Fruit de saisonDaube
Pommes vapeur
Coulommier
Fruit de saisonTomates & chou fleur
Pizza jambon
Fromage maison
Fromage blanc
Crème de marronsPoulet à l'estragon
Petits pois carottes
Edam
Fruit de saisonConcombre vinaigrette
Colin à la Dieppoise
Blé aux légumes
Crème Anglaise**goûter**Yaourt nature, pain,
chocolat & fruitSuisses nature, pain,
confiture & fruitPain, Le carré
& fruitYaourt nature,
gressins & fruitFromage blanc, Pépito
& salade de fruits**lundi 26/9****mardi 27/9****mercredi 28/9****jeudi 29/9****vendredi 30/9****bébés**Purée carottes &
haricots verts
Escalope de porc
CompotePurée carottes &
courgettes
Blanc de poulet
CompotePurée potiron & batavia
Dos de colin poché
CompotePurée carottes &
haricots verts
Gigot d'agneau
CompotePurée potiron &
pommes de terre
Filet poisson poché
Compote**goûter**


Suisse nature & compote

Lait de croissance & compote

Fromage blanc & compote

Yaourt nature  & compote

Suisses nature & compote

grandsEscalope de porc
Haricots blancs à la tomate
Le carré
Fruit de saisonCourgettes râpées
Blanc de poulet
Sauce forestière
Carottes Vichy
Glace petit potBatavia emmental
Coquillettes à
la Bolognaise
Fruit de saisonTaboulé maison
Gigot d'agneau
Haricots verts
Yaourt vanille Dos de colin safran
Purée pommes de terre
Saint-Paulin
Fruit de saison**goûter**Suisses nature, pain,
miel & fruitLait croissance, pain,
chocolat & fruitFromage blanc, pain,
confiture & fruitPain, Kiri
& fruitSuisses nature,
brioche & fruit

lundi 3/10**mardi 4/10****mercredi 5/10****jeudi 6/10****vendredi 7/10****bébé**

Purée courgettes & carottes
Filet de colin court bouillon
Compote

Purée carottes & haricots verts
Veau sans sauce
Compote

Purée courgettes & potiron
Jambon de dinde
Compote

Purée haricots verts & Floraline
Dos de colin poché
Compote

Purée carottes & épinards
Blanc de poulet
Compote

goûter

Yaourt nature & compote

Suisse nature & compote

Fromage blanc & compote

Yaourt nature & compote

Fromage blanc & compote

grands

Carottes râpées
Filet colin court bouillon
Gratin de brocolis
Crème chocolat

Émincé de veau au curry
doux
Riz pilaf
Emmental
Fruit de saison

Tartine de Rondelé
Jambon braisé
Poêlée de ratatouille
Fruit de saison

Tomates au thon
Couscous aux légumes & pois chiches
Yaourt nature
Compote poire

Betteraves & emmental
vinaigrette
Œufs durs béchamel
Épinards
Fruit de saison

goûter

Yaourt nature, pain, chocolat & fruit

Suisse aromatisés, madeleine & fruit

Fromage blanc, pain, confiture & fruit

Pain, Rondelé & fruit

Lait de croissance, quatre-quart & fruit

BON APPÉTIT

VILLE ACTIVE
manger bouger
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

Les viandes de bœuf servies dans les restaurants scolaires municipaux proviennent d'animaux élevés et abattus en France ou en Allemagne et sont découpées en France. Les viandes de veau servies dans les restaurants scolaires municipaux proviennent d'animaux élevés en France, Belgique, Allemagne ou Hollande et sont découpées en France.

Origine des viandes: UE - Bœuf: race à viande - Poulet & dinde: Label Rouge Fermier

Nous garantissons la traçabilité de tous nos produits